

Hebammenpraxis



INNSBRUCK

Merkblatt Ambulante Geburt

Ambulante Geburt

Sie und Ihr Baby kehren **innerhalb von 24 Stunden** nach der Geburt wieder nach Hause in Ihre vertraute Umgebung zurück und wir betreuen Sie dort weiter. Voraussetzung ist natürlich, dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Betreuungsschema

- 25.-28.SSW** Vorterm 1 Kosten werden von der Krankenkasse übernommen
- 30.-35.SSW** Vorterm 2 Kosten werden von der Krankenkasse übernommen
- Ab 36.SSW** Geburtsvorbereitende Akupunktur * **oder**
- Ab 38.SSW** Schwangerenvorsorge **

*Geburtsvorbereitende Akupunktur: Wöchentliche Sitzungen bis zum Geburtstermin (Akupunkturpaket oder Einzelsitzungen), Kosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen.

** Schwangerenvorsorge: Ein Termin am Ende der Schwangerschaft zur Vorsorge inkl. ausführliches Beratungsgespräch, Kosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen

Vorgehen nach der Geburt

SMS an die betreuende Hebamme

Rückruf der betreuenden Hebamme Fixierung des ersten Hausbesuchs

Bereitschaftsdienst am Wochenende	0664/3106811 (bitte anrufen, kein SMS/Whatsapp)
-----------------------------------	---

Betreuung im Wochenbett

1.-5.Lebenstag

Täglicher Hausbesuch

PKU Abnahme 36-72 Stunden nach der Geburt

Vitamin-K-Gabe am 3. Lebenstag

1. MKP Untersuchung

Ärztliche Untersuchung in der ersten Lebenswoche

Hüftultraschall

Ärztliche Untersuchung in der 1. oder 2. Lebenswoche

Hörtest

Ärztliche Untersuchung im 1. Lebensmonat

Bis zu 7 weitere Hausbesuche durch die betreuende Hebamme in der ersten acht Wochen nach der Geburt bei besonderen Problemen (Stillprobleme, Rückbildung, Nabelheilung, ...)

Einkaufsliste für Zuhause

Mutter	Kind
<p>Allgemein:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wochenbettbinden• Netzhosen oder Baumwollunterhosen• Still-BH ohne Bügel oder Baumwolltop ohne Nähte• Stilleinlagen• Essen vorkochen und einfrieren <p>Bei Geburtsverletzung:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spülflasche• Totes Meer Salz• Calendula-Essenz oder Eichenrindenextrakt <p>Zum Stillen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stilltee mit Bockhornklee (milchbildend)• Pfefferminz- oder Salbeitee (milchreduzierend)• Topfen (im Tiefkühler lagern)• Wollfett/Wundsalbe (z.B. Lansinoh® oder Purelan®)	<p>Allgemein:</p> <ul style="list-style-type: none">• Erstlingskleidung (mindestens 1x gewaschen)• Mütze, Decke, Schlafsack, Spuckwindeln• Windeln (Einwegwindeln oder Stoffwindelsystem)• Große Watte pads oder Waschlappen• Salbe für den Windelbereich, Heilwolle <p>Optional:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kirschkernkissen/ Wärmflasche• Bürste, Kamm• Badethermometer• Reines Mandelöl oder Jojobawachs

Notizen: